



## Jedálny lístok

10.9.2018 - 16.9.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>bulharská</b>	1,9	0,3
Obed A	<b>brav.závitok,opek.zemiaky, šalát</b>	1,3	90/240/100
Obed B	<b>špenátové halušky so syrovou omáčkou,čaj</b>	1,3,7	380/0,2
Večera	<b>brav.na šťave,zem.prívarok,chl.,horalka,ovocie</b>	1,7	64/300/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>goralská</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.pečené,slov.ryža,šalát</b>	1	64/200/100
Obed B	<b>parené buchty s kakaom,č.káva</b>	1,3,7	300/025
Večera	<b>kur.prír.rezeň,ryža,šalát,horalka,ovocie</b>	1	76/180/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>hov.stroganov,knedľa</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	<b>vypr.zeler,zemiaky,tatár.omáčka</b>	1,3,7	180/250/1
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,maslo,syr,džús,ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>šošovicová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>vypr.kurací rezeň,zem.kaša,šalát</b>	1,3	100/280/100
Obed B	<b>zap.cestoviny s tofu, zelen.a syrom</b>	1,6,7	380
Večera	<b>špagety po taliansky,čaj,džús,ovocie</b>	1,7	350/0,2/1/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>brokolicová mliečna</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>pečené kur.stehno,ryža,šalát</b>	1	160/180/100
Obed B	<b>slivkový koláč s mrvenicou,b.káva</b>	1,3,7	330/0,2
Večera	<b>hov. kastrólová roštenka, chlieb,džús,ovocie</b>	1	72/300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>ragú</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>vypr.br.plnený rezeň,zem.kaša,šalát</b>	1,3,7	120/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>mäs. nátierka,chlieb,syr,parad.,džús,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>brav.sviečková,knedľa</b>	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>paštedka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 21.8.2018 10:10

Zmena jedálneho lístka vyhradená!